



楽しく食事する中で、
年齢に沿った食事マナー(挨拶・姿勢など)を意識する

		給食献立				主な食材			おやつ		
日	曜	行事予定	主菜	副菜		果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	酸や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後
1	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	魚のカレー焼き	マカロニサラダ	茹オクラ	パイナップル	さくら ツナ	人参・きゅうり・キャベツ・コーン・オクラ パイナップル	米・マカロニ マヨネーズ	牛乳 ごまクッキー	ミルク ビザトースト・えいようかん
2	土	園庭開放 10:00～11:00	豚肉の甘辛煮	冷拌三糸	大根の塩炒め	オレンジ	豚肉	玉ねぎ・人参・きゅうり・もやし・大根・オレンジ	米・白ごま 春雨	牛乳 あられ麩	牛乳 フライドポテト
3	日										
4	月	保幼小連携 10:00(瀬戸小教員が5歳児クラスを見学) ひまわりっこ	魚の竜田揚げ	チンゲン菜のナムル	フライドおさつ	パイナップル	さば ベーコン	人参・チンゲン菜・もやし・コーン・わかめ パイナップル	米 さつま芋	牛乳 りんごのコンポート	鉄強化乳酸菌飲料 塩クッキー
5	火	ひまわりっこ	トマトとなすの スパゲティ	スティックきゅうり	かぼちゃグラッセ	オレンジ	ベーコン	トマト・なす・玉ねぎ・きゅうり・かぼちゃ・オレンジ	スパゲティ	牛乳 みたらしポテト	お茶 フルーツヨーグルト
6	水	絵画指導(5歳児) 9:30 平和学習 / ひまわりっこ	魚の味噌焼き	ポテトサラダ	茹ブロッコリー	バナナ	あじ ハム	きゅうり・人参・コーン・玉ねぎ・ブロッコリー バナナ	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 きな粉ケーキ	お茶 さつま芋汁
7	木	誕生会	鶏肉のねぎソースかけ	ごま酢和え	ケチャップ炒め	キウイ	鶏肉 ベーコン	菜ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・もやし・玉ねぎ ピーマン・しめじ・ゴールデンキウイ	米・白ごま マカロニ	牛乳 チーズカナッペ	乳酸菌飲料 誕生ケーキ
8	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	肉豆腐	キャベツの 塩昆布和え	粉ふき芋	オレンジ	豚肉 焼き豆腐	人参・玉ねぎ・菜ねぎ・干しいたけ・キャベツ 昆布・オレンジ	米・春雨 じゃが芋	牛乳 ココアパン	お茶 カレーピラフ
9	土	園庭開放 10:00～11:00	豚肉の生姜焼き	ごぼうサラダ	野菜の煮付	バナナ	豚肉 厚揚げ	玉ねぎ・ごぼう・人参・きゅうり・大根・いんげん バナナ	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 パン
10	日										
11	月	山の日									
12	火	ひまわりっこ	魚の香りフライ	コールスローサラダ	じゃが芋のきんぴら	キウイ	すけそうだら 卵・チーズ	キャベツ・きゅうり・人参・コーン・昆布・いんげん ゴールデンキウイ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 バタークッキー	ミルク オレンジババロア
13	水	希望保育…1号休園	焼き豆腐の含め煮	きゅうりの マヨネーズかけ	切干大根の煮付	バナナ	豚肉・焼き豆腐 油揚げ	人参・玉ねぎ・もやし・菜ねぎ・干しいたけ きゅうり・切干大根・バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 コーンケーキ	お茶 おかかおにぎり
14	木	希望保育…1号休園	豚肉のソース煮	オクラの浸し	野菜炒め	オレンジ	豚肉	玉ねぎ・オクラ・キャベツ・玉ねぎ・人参・オレンジ ピーマン	米・白ごま じゃが芋	牛乳 きな粉ラスク	ミルク ショートブレッドクッキー
15	金	希望保育…1号休園	鶏肉の塩焼き	スパゲティサラダ	かぼちゃの煮付	バナナ	鶏肉 ハム	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン かぼちゃ・バナナ	米・スパゲティ マヨネーズ	牛乳 さつま芋のバター焼き	ミルク マールカオ
16	土	園庭開放 10:00～11:00	ポークチャップ	ナムル	キャベツのごま炒め	オレンジ	豚肉 ツナ	人参・玉ねぎ・もやし・きゅうり・キャベツ オレンジ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 フルーツボンチ	牛乳 ジャムケーキ
17	日										
18	月	絵画指導(5歳児) 10:00 ひまわりっこ	煮魚	オクラの マヨネーズかけ	野菜ソテー	バナナ	さば ベーコン	オクラ・玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン・バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 なんきんボール	ミルク フレンチトースト
19	火	保育実習(福山平成大) ～29日	ビビンバ	大根の即席漬	小松菜の煮浸し	オレンジ	牛肉 卵	菜ねぎ・もやし・人参・きゅうり・大根・小松菜 オレンジ	米 白ごま	牛乳 クラッカーピザ	お茶 フルーツヨーグルト
20	水	ひまわりっこ	パタームニエル	コロコロサラダ	にらもやし	キウイ	さけ チーズ	人参・きゅうり・コーン・もやし・にら ゴールデンキウイ	米・さつま芋 マヨネーズ	牛乳 バナナケーキ	ミルク セサミキャラットクッキー
21	木	太鼓指導(4・5歳児)	から揚げ	中華和え	チャプチェ風	パイナップル	鶏肉 ツナ	きゅうり・もやし・わかめ・人参・玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ・パイナップル	米 春雨	牛乳 ピーナッツクッキー	お茶 しょうゆ焼きそば
22	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	オムレツ	ブロッコリーの浸し	パプリカ三色ソテー	オレンジ	豚肉 卵	人参・玉ねぎ・ブロッコリー・ピーマン・オレンジ 赤ピーマン・黄ピーマン	米・白ごま じゃが芋	牛乳 蒸かぼちゃ	ミルク おやつぎょうざ
23	土	園庭開放 10:00～11:00	麻婆豆腐	塩もみきゅうり	糸切昆布の煮付	バナナ	豚肉・木綿豆腐 さつま揚げ	人参・玉ねぎ・干しいたけ・菜ねぎ・きゅうり 昆布・バナナ	米	牛乳 マヨネーズトースト	牛乳 フライドおさつ
24	日										
25	月	口座振替 ひまわりっこ	冷やし中華そば	大根の浸し	じゃこなす	オレンジ	豚肉・卵 しらす干し	干しいたけ・人参・きゅうり・わかめ・菜ねぎ 大根・なす・オレンジ	中華麺	牛乳 パインケーキ	お茶 ごぼうと鶏肉の炊き込み
26	火		魚のから揚げ	短冊サラダ	ジャーマンポテト	バナナ	すけそうだら ベーコン	人参・大根・きゅうり・コーン・玉ねぎ・黄ピーマン バナナ	米 じゃが芋	牛乳 のりマヨトースト	ミルク レモンケーキ
27	水	ひまわりっこ	和風ハンバーグ	キャベツの レモン酢和え	茹とうもろこし	パイナップル	鶏肉・木綿豆腐 卵・しらす干し	菜ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参・とうもろこし パイナップル	米	牛乳 牛乳寒天	ミルク おさつごま焼き
28	木		焼魚	小松菜の和え物	マッシュポテト	バナナ	さけ 牛乳	昆布・小松菜・人参・コーン・玉ねぎ・バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 メープルクッキー	お茶 フルーツヨーグルト
29	金	夕涼み会(5歳児) 18:00 ひまわりっこ・布団持ち帰り日	高野豆腐の卵とじ	ごまマヨネーズサラダ	かえりの佃煮	キウイ	鶏肉・高野豆腐 卵・かえりいりこ	人参・玉ねぎ・干しいたけ・ほうれん草・大根 きゅうり・ゴールデンキウイ	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 さつま芋のオレンジ煮	鉄強化乳酸菌飲料 コーンフ레이크クッキー
30	土	園庭開放 10:00～11:00	豚肉とじゃが芋の カレー煮	切干大根の酢の物	キャベツのおかか炒め	オレンジ	豚肉 かつお節				